

NORMALKOST
Madservice Aalborg
FEBRUAR 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
SØN 1	☐ MØRBRADBØF m/løg Svampesauce,kart,bønner m.bacon	☐ FORLOREN HARE Vildtsauce,kart,bagt rødkål/æble,svesker	Sherryfromage m/flødetop	
MAN 2	☐ PANERET FLÆSK Stuvet grønkål,kart,(rødbeder)	☐ KØDBOLLER Stuvet selleri,kartofler,ærter	Kærnemælkssuppe (Rosiner)	
TIR 3	☐ PAPRIKAKYLLING/SESAM Champignonsauce,kart. marin.bønner/løg	☐ MILLIONBØF Kartofler,ovnbagte rodfrugter	Frugtgrød (solbær/ribs/stikkelsbær),sødmælk	
ONS 4	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,rødkålsrårkost m/tyttebær	☐ FISK I FAD m/vinterurter, porresauce,kartofler	Cremet aspargessuppe m/kødboller	
TOR 5	☐ HVIDKÅLSROULETTE Muskatsauce,kart,broccoli	☐ STEGTE REVELSBEN Skysauce,sesamkartofler,syltede græskar	Vaniljebudding Saftsauce	
FRE 6	☐ KARBONADE m/bacon Skysauce,kart,kroblanding	☐ STEGT TORSK Dijonsauce,persil.kart,sylt.rødløg	Sylt.fersken/ananas Flødeskum	
LØR 7	☐ GULE ÆRTER Spr.flæsk,medister(,rødbeder,sennep)	☐ STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce,kart,råsyttet agurk/dild	Æbleskiver (Jordbærsyltetøj)	
SØN 8	☐ BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,pandegrønt	☐ BENLØSE FUGLE Vildtsauce,kart,blomkål,(ribsgele)	Svesketrifli Flødeskum	
MAN 9	☐ BRAISERET SVINEKÆBER Skysauce,bagt kart.mos,æblechutney	☐ FARSERET NAKKEFILET Flødechampignonsauce,kart,timian ristet	Blomkålssuppe Grov flutes	
TIR 10	☐ FARSSKINKE Skysauce,kart,bagte gulerødder i sennep	☐ VEGETARRET, DHAL (Ris),cremefraiche og naanbrød	Blommegrød Sødmælk	
ONS 11	☐ STEGT KALKUNBRYST Rødvinsauce,kartofler,ærter	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart.coleslaw m/hvidkål,æble,rø	Risengrød (Kannelsukker, smør)	
TOR 12	☐ HERREGÅRDS BIKSEMAD Bearnaisesauce,(rødbeder)	☐ DAMPET LAKS Hollandaisesauce,kart,svitset porre/cham	Hyldebærsuppe Æbler	
FRE 13	☐ KYLLINGEKARBONADE Skysauce,små krydder kart,bærsymfoni	☐ KOGT HAMBURGERRYG Stuvet spinat, kart. gulerødder/strimler	Solbærsaftgrød Sødmælk	
LØR 14	☐ STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gulerødsrårkost/ananas	☐ MOUSSAKA Hvidkål i sennepsmarinade	Kirsebærfromage m/ymer og flødeskum	
SØN 15	☐ KAMSTEG Skysauce,kart,hjemmelavet rødkål	☐ BØF STROGANOFF Grov kartoffelmos,solbær/æblekompot	Vanilje Is hj.lavet Bærsymfoni m/lakrids	

NORMALKOST
Madservice Aalborg
FEBRUAR 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side	2
MAN 16	☐ KOGT KALVEKØD Sur/sød sauce,kart,kløvet gulerødder	☐ TARTELETTER Høns i asparges,persilledrys	Oksekødsuppe m/ boller & urter		
TIR 17	☐ PAPRIKAGRYDE(svin) Kartoffelmos,ærter,blomkål	☐ STEGT KYLLING/persil Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat	Abrikosgrød Sødmælk		
ONS 18	☐ STEGT MEDISTER Skysauce, kart, hjemmelavet rødkål	☐ STEGT SILD Løgsauce,kart,brombærkompot	Porre/kartoffelsuppe Bacondrys		
TOR 19	☐ KRYDDER FRIKADELLER Skysauce,kart,pickles	☐ STEGT KALVELEVER m/ bløde løg,løgsauce,kart,selleripure	Spelt a la mande Saftsauce		
FRE 20	☐ BRUNKÅL Kogt røget flæsk,(sennep,rugbrød)	☐ FARSERET PORRE Skysauce,kart,timianristede gulerødder	Frugtsuppe m/fersken/kirsebær,ristede havregryn		
LØR 21	☐ PØLSER Varm kartoffelsalat (sennep,ketchup)	☐ FISKEFRIKADELLER Remouladesauce,kart,bagte gulerødder	Jordbærgrød Sødmælk		
SØN 22	☐ KALKUNSCHNITZEL Champignonsauce,kart. gulerodsløg	☐ NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart,svitset,champig.spidskål	Citronfromage m/flødeskum		
MAN 23	☐ KØDSAUCE Kart.mos m/rodfrugter,rødbede,pandegrønt	☐ FRIKADELLER Porresauce,kart,majs/rødpeber	Sveskegrød Sødmælk		
TIR 24	☐ FARS m/æble & sveske Vildtsauce,kart,rosenkål,(ribsgele)	☐ GULLASCH Kartofler,blomkålsblanding	Kærnemælkssuppe (rosiner)		
ONS 25	☐ KOGT TORSK Sennepssauce,kart,ærter	☐ KARBONADE Skysauce,kart,honning glas.gulerødder	Cremet aspargessuppe m/kødboller		
TOR 26	☐ GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr.nakke (sennep,rugbrød)	☐ KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni	Jordbær/rabarbergrød Sødmælk		
FRE 27	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	☐ BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,æblekompot/tranebær	Karrysuppe m/kylling		
LØR 28	☐ HVIDKÅLSROULETTE Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerod	☐ STEGT LAKS Hollandaisesauce,kart,baliblanding	Ymerfromage Jordbærsauce		